

Socio



Magacín del Real Club Náutico Torre Vieja

N.º 87 -2.ª época

Julio de 2021

**MAVERTA
VENCEDOR DEL
21º TROFEO ESTRELLA
DE LEVANTE**

**BRILLANTE
ACTUACIÓN DE LA
TEMPORADA DE REMO**

**EN LA ASAMBLEA
EXTRAORDINARIA SE
DESTACAN LOS PLANES
DE FUTURO**

SEAT
Rubio Motor
 Servicio Oficial en
 Torrevejea

Servicio Oficial Seat
 Servicio Oficial Multimarca
 Servicio de Chapa y pintura
 Servicio gratuito de recogida
 y entrega en su vehículo en Torrevejea
 Coche de Cortesía disponible

Av. Gregorio Marañón 62 C.P. 03185 Torrevejea, Alicante
 Tel. 965 710 950



SKODA

Rubio Mar

Concesionario Oficial Skoda
 En Torrevejea y Vega Baja

Venta de coches Nuevos Skoda
 Aceptamos coches en forma de Pago.
 Financiación disponible
 Servicio Oficial Taller Skoda



Av. Gregorio Marañón 62 C.P. 03185
 Torrevejea, Alicante / Tel. 965 710 950

atencioncliente@gruporubio.es

Grupo Rubio

www.gruporubio.es

DasWeltAuto.

Coches de Ocasión de Calidad. Garantizados

Venta de Vehículos de Ocasión y seminuevos
 del grupo Volkswagen y otras marcas.

Asesoramiento o compra en la venta de su
 coche actual.

Aceptamos coches en forma de pago.

Financiación disponible para todos nuestros
 vehículos con las mejores ofertas.



2.º Real Club Náutico Torrevejea
 C. Apolo 97 C.P. 03182 Torrevejea, Alicante Tel. 965 710 950



Compra y Venta de coches ocasión
 Parking de larga estancia.
 Venta y alquiler Campers

Avda. Cortes Valencianas Nº 94 C.P. 03183 Torrevejea - Alicante
 Tel. +34 965 710 950

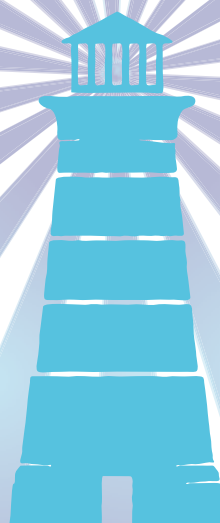
Venta y Alquiler
 Bicicletas Eléctricas

Concesión Oficial
 Ebikes.



Av. Gregorio Marañón 62 C.P. 03185 Torrevejea, Alicante
 Tel. 965 710 950

SUMARIO



- 5. EDITORIAL
- 6. ACTUALIDAD Y NOTICIAS
- 14. HISTORIA
- 16. PERFIL DEPORTISTA JESÚS ROGEL
- 18. PERFIL DEPORTISTA ASCEN ROCA
- 20. TROFEOS REGATAS VELA LIGERA
- 24. SENSACIONES NÁUTICAS
- 28. REGATAS VELA CRUCERO
- 32. TIEMPO DE REGATAS
- 34 GYM RCN TORREVIEJA
- 36. COMPETICIONES REMO
- 43. UN DEPORTE DE EQUIPO: DRAGÓN
- 44. EL MUNDO DE LA PESCA
- 46. EVENTOS SOCIALES
- 48. NUESTROS SERVICIOS
- 49. EVENTOS



Desde 1992



Desde 2009



Desde 2007



Premio Hempel
2006 y 2011



Premio Diego
Ramírez Pastor



Síguenos en redes





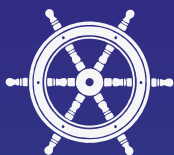
Muelle

R E S T A U R A N T E



Calle del Mar, 1
www.muellerestaurante.com
96 670 41 72





JUNTA DIRECTIVA

Presidente
GERMÁN SOLER HERNÁNDEZ

Vicepresidente
CARLOS CARMONA GIL

Secretario
GABRIEL MARCOS GARCÍA

Tesorero
PEDRO MUNUERA SUANCES

Comodoro
ANTONIO BIANQUI REBAGLIATO

Vocales
GUZMÁN ANIORTE JUÁREZ

RAFAEL LÓPEZ CARMONA

ANDREI STEPANOFF

CONCEPCIÓN ESQUIVÁ BROTONS

MANUEL FRUTOS MIRETE

MARO ANTONIO SOLER MARTÍNEZ

GERARDO RODRÍGUEZ BOI

JOSÉ MARÍA DE LA CALZADA PEÑALOSA

INMACULADA VERA LÓPEZ

Delegadas
CRISTINA GONZÁLEZ GONZÁLEZ

CONCHITA ALBENTOSA PÉREZ

REAL CLUB NÁUTICO TORREVIEJA

Lat.: 37° 58,43' N Long.: 00° 40, 96' W

Paseo Vista Alegre s/n

03181 Torrevieja, Alicante, España

CIF: G-03050887

Tel.: +34 965 710 112

Fax: +34 965 710 882

e-mail: info@rcnt.com

Web: www.rcnt.com

MAGACÍN SOCIO

Marta Aguilar Escribano

Colaboración:

Encarna Hernández Torregrosa

Diseño y maquetación:

Eslogan Publicidad

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta publicación sin autorización expresa del RCNT.



Estimados socios y amigos:

Como viene siendo habitual, me dirijo a vosotros desde este medio de comunicación del que disponemos, para saludaros y deseáros un feliz verano, y por otro lado para detallar las actividades y actos que están teniendo lugar, en una situación tan atípica como la que estamos viviendo.

Hemos dejado atrás la primera mitad del año donde el Covid ha frenado algunas de las actividades que teníamos programadas. Pero aunque la pandemia obligó a marcarnos nuevos rumbos. Los deportistas del Real Club Náutico han conseguido salvar una temporada con actuaciones memorables. Para todos el 2021 no será un año completamente aciago en el plano deportivo.

Tanto en vela como en remo nuestros deportistas han hecho posible que el nombre del Real Club Náutico Torrevieja figure, por ejemplo en el equipo Nacional de Vela con Adriana Castro, Antonio López, Antonio Torrado, Inés Alcañiz, Alberto Antón, Alejandro Pareja y Mari Carmen Fernández, al clasificarse para Europeos y el Mundiales. En el apartado de remo, los numerosos logros conseguido por nuestros equipos, se suma el que hayan sido convocadas por la Selección Española las deportistas de nuestro Club Paula Blanca Espinosa Linares y Miranda Torres Pujante. Este ha sido un año de excelentes resultados tanto a nivel autonómico, nacional como internacional.

Referente del deporte federado en vela y remo

Sin duda es de agradecer la labor desarrollada por los entrenadores y deportistas del Club Náutico, ya que la entidad se consolida como uno de los centros deportivos destacados en la zona y dentro de los Clubs de la Comunidad Valenciana.

Referente del deporte federado de vela y remo, con una gran flota en vela ligera, remo, piragüismo y cruceros. Con unas condiciones climatológicas constantes y temperaturas suaves, se pueda practicar el deporte de la vela en nuestro Club, los 365 del año, siendo elegido por los centros educativos de nuestra ciudad, para que sus alumnos tengan un contacto directo con la náutica. De hecho, durante los meses de mayo y junio en los Bautismos de Mar han pasado más de 400 niños y niñas por el Club, disfrutando de ese primer acercamiento a la vela, remo o las piraguas. A esto se suma que contamos con una de las escuelas náuticas más importantes de toda la Comunidad Valenciana. Como también se ha visto consolidado en éste comienzo de verano las Sensaciones Náuticas, que amplió su actividad durante las vacaciones de Semana Santa. Indicar que el proyecto deportivo del RCNT se ha reforzado gracias a contar con el apoyo del Ayuntamiento, y de las diferentes federaciones de vela y remo. Y quisiera añadir que la Junta Directiva ya está trabajando en las primeras gestiones para la renovación de las concesiones. Esto significa que vamos por buen camino, además de contar con el apoyo incondicional del Ayuntamiento y el consenso de todas las partes implicadas en el Puerto de Torrevieja.

Quisiera destacar la importancia que tiene nuestra entidad como dinamizador social y del deporte náutico de la sociedad torrevejense, piedra angular de la entidad, ya que cuenta con un buen número de socios y una larga trayectoria deportiva.

Ya sin más, recibir mi agradecimiento por la total colaboración y comprensión que siempre prestáis a nuestra entidad.

Germán Soler Hernández

El RCNT renueva su oferta de publicaciones con una nueva revista digital

El Real Club Náutico Torre Vieja lanza la nueva revista semestral renovada, que nace de la importancia editorial centrada en el lector y la calidad de los contenidos. La revista responde a una necesidad frente a los socios y lectores, a los que ofrecer un contenedor adecuado para el mundo de la mar, capaz de agrupar en un único escaparate artículos dedicados, novedades y pruebas deportivas, en todas las vertientes de vela, remo, piragüismo o pesca.

El papel de los medios, y concretamente el de los medios digitales, es cada vez más evidente y creciente, por ello se ha optado por esforzarnos en el lanzamiento de una nueva revista, que complete nuestra gama mostrando en un nuevo formato, la correspondiente calidad que posee el Club.

La nueva revista, trae a la web el cuidado y espectacularidad de las imágenes propias del papel, así como la maquetación gráfica de una revista satinada. La nueva publicación ha sido concebida para ofrecer una experiencia rica, agradable y funcional.

La misma se abre con una galería de noticias ilustradas con imágenes de gran impacto a pantalla completa. La publicación ofrecerá noticias relacionadas siempre con el mundo del Club. Continúa con temas sociales, deporte náutico, columna de opinión y novedades, entre otros.

El grupo de comunicaciones del Club edita semanalmente el newsletter, a lo que se suma 2 revistas web semestrales, un anuario donde recoge todo el movimiento del año en el Club, y aparición diariamente en las RR SS más activas del momento como Instagram, Facebook o Twiteer. Cada revista web tiene su propio dominio al que se puede acceder directamente desde las páginas que está consultando.

Todo el sistema tiene un ranking que genera más de 900.000 visualizaciones por semana en más de 200 países, lo cual es significativo considerando que estos son usuarios de nicho. Geográficamente, el éxito de la publicación es muy importante en Europa (alrededor del 53%) y América (alrededor del 40%).

Como todas las publicaciones del Club, se complementa con la actualización diaria, la newsletter periódica y perfiles en las redes sociales. Pero también se puede contactar con (www.rcnt.com) o teléfono 96 571 01 12.



Se celebró la asamblea general ordinaria 2021



En dicha reunión se destacó los planes de futuro del Club y la buena sintonía existente entre la Consellería, el Ayuntamiento y la Cofradía de pescadores

El sábado 3 de julio tuvo lugar en el Salón de Junta del Club en su modalidad tradicional la Asamblea General Ordinaria 2021. Se hizo referencia a las próximas competiciones y eventos internacionales como el Open de Pesca, el Meeting internacional de Radio control, la semana olímpica de vela y el trofeo Internacional de Optimist Euromarina. El presidente Germán Soler se refirió a las acciones que se están desarrollando de cara al futuro de la Concesión "El

Club iniciará la unificación de las distintas concesiones en una sola y a partir de ahí dejara claro lo que se quiere hacer, previa consulta con los socios" apuntó "Desde el Ayuntamiento y desde la Conselleria, se reconoce que el Club está realizando una importante labor deportiva y ha de seguir haciéndola en el mismo espacio que ocupa actualmente". El tesorero Pedro Munuera hizo finalizo la Asamblea con la aprobación de los presupuestos para el ejercicio 2021. También se aprobó las nuevas fórmulas de ingreso de hijos de socio. Más info, [aquí](#).

El club, espacio de referencia en calidad de nuestra ciudad y en el litoral

Todas las banderas de las certificaciones de calidad ondean en el Real Club Náutico.

El Real Club Náutico Torrevieja ha renovado todas sus certificaciones de calidad una temporada más. Concretamente, ha logrado la "Q de Calidad Turística" que cumple doce años consecutivos, así como los certificados UNE e ISO de sistemas de gestión de calidad y ambiental, el sello "Safe Tourism Certified" y la Bandera Azul que ondearán en el mástil. Esta serie de hitos posicionan al Club como un recinto de referencia en calidad de nuestra ciudad y en el litoral. Más info, [aquí](#).

ESCUELA NÁUTICA

nautimed.com
escuela náutica - charter

PER / PNB Prácticas Oficiales

*

LICENCIA DE NAVEGACIÓN 6 metros Moto de agua

¡En 1 día, Sin examen!

www.nautimed.com
620 86 19 70
Torrevieja y Orihuela



Nuestro Club da un paso más y abre sus puertas a una relación con el IES Mares Nostrum. De esta forma de nuevo el RCNT es pionero dentro del mundo de los clubes náuticos en comenzar un proyecto que une la entidad náutica con un centro educativo de secundaria de nuestra ciudad.

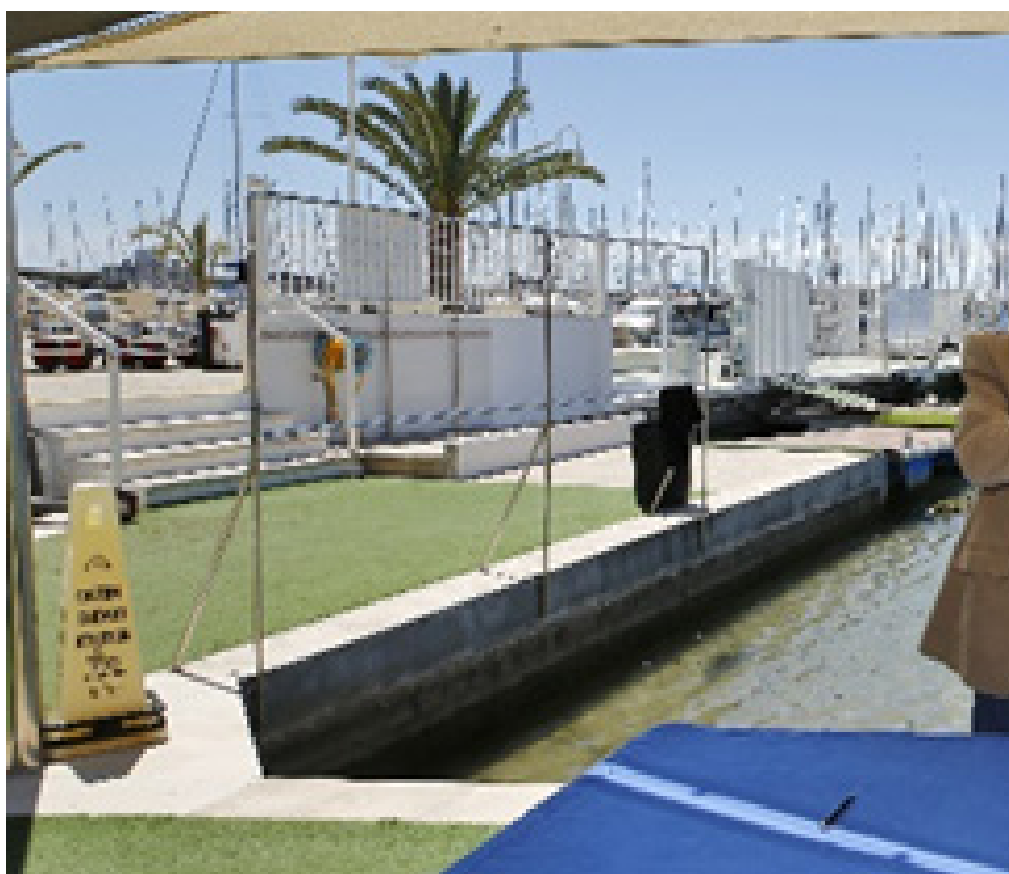
Es ya una realidad que se pondrá ver al comenzar el curso en secundaria, en el mes de septiembre, y tendrá relación con el deporte náutico, el medio ambiente, la administración, gestión y comercialización en una pequeña empresa... Y parte de estas clases lectivas y de prácticas se impartirá en las aulas que posee el Club. Unas actividades organizadas desde el IES Maren Nostrum con los estudios de Grado Medio Conducción de Actividades Físico-deportivas en el Medio Natural. Las clases que se impartan en el Club, se efectuarán por nuestros equipos de entrenadores federados y el profesorado el IES durante todo el año lectivo.

Una entidad destacada

El Presidente Germán Soler sigue en su empeño de afianzar el RCNT más a la ciudad por medio del acercamiento a grupos y asociaciones, o con centros educativos como es el caso.

El Club es una de las entidades más destacadas en Torrevieja y genera la posibilidad de abrir nuevas metas, en este sentido, relacionadas con la educación y el futuro de los jóvenes ya que se ha detectado la necesidad que tienen los jóvenes de conocer las laborales y

El Real Club Náutico a un proyecto educativo con IES Mare Nostrum





co se une cativo del

oportunidades que genera el mundo de la náutica.

En esta iniciativa han colaborado numerosas personas relacionadas con el Club y el IES y de esta forma ha podido salir adelante. La finalidad del proyecto es que los jóvenes se acerquen a conocer el mundo náutico a través del Club, así como las oportunidades y salidas laborales que tiene. Por otro lado el Club adquiere la vertiente de centro educativo, siendo una parte del IES Mare Nostrum al implicarse en este programa

de estudios, que favorece a los jóvenes a conseguir una salida profesional a través de un medio natural que tenemos al lado.

Centro educativo

El Club adquiere la vertiente de centro educativo al formar parte del IES Mare Nostrum en los estudios de Grado Medio Conducción de Actividades Físico-deportivas en el Medio Natural.

Más info, [aquí](#).



El Real Club Náutico y la cofradía de pescadores toman una solución conjunta con el muelle 10



El RCNT y la Cofradía de Pescadores han solucionado un problema que soportaban a diario los usuarios de las dos entidades, poniéndose de acuerdo para solucionar una situación que perjudicaba a ambos.

Las obras de demolición del Muelle 10 eran necesarias ya que el pantalán además corría peligro de derrumbe. El paso por el mismo o el amarre, debido a su vejez, entrañaba dificultades y problemas. En el mes de marzo la empresa encargada de llevar a cabo los trabajos, comenzó por la realización del saneamiento de la zona, cambio algunos bloques de fondeo y procedió a la limpieza del fondo. Contando con la colaboración de la Cofradía de Pescadores se ha decidido dejar provisionalmente un tramo para servicio de la propia cofradía y por otra parte, también para el servicio del Club. Este tramo será demolido ya desde tierra en otra actuación posterior.

Deterioro del muelle 10

El presidente, se ha mostrado “satisfecho” con los trabajos y las buenas perspectivas de futuro, ya que se intenta dar una imagen renovada a una zona

que se encontraba bastante deteriorada. De cara a los socios, se ha tenido en cuenta que se trate de mejoras de espacios y en concreto, que se pueda contar con mejor navegación en esta zona. Germán Soler conocía el déficit de seguridad que tenía y el consabido peligro potencial que suponía el Muelle 10 y, por ello, se decidió que comenzaran las obras de demolición que terminaron en veinte días, justo antes de la llegada de la semana santa.

Con la ejecución de este proyecto se busca además hacer más ancho el canal de navegación por el que acceden todos los equipos de remo y de vela a la mar, para sus entrenamientos y para las regatas que organiza el Club. Este muelle viene siendo una parte destacada de la “fachada” marítima del Club dada su ubicación y se encuentra además en un lugar emblemático del casco urbano del puerto de Torrevieja. Entre tanto, al mejorar la situación, se ha dejado señalizado un canal de entrada para que el paso por la dársena sea más cómodo y seguro para aquellas embarcaciones que no lo conocen. Todo un paso para ofrecer mejor servicio e imagen del Real Club Náutico Torrevieja. Más info, [aquí](#).

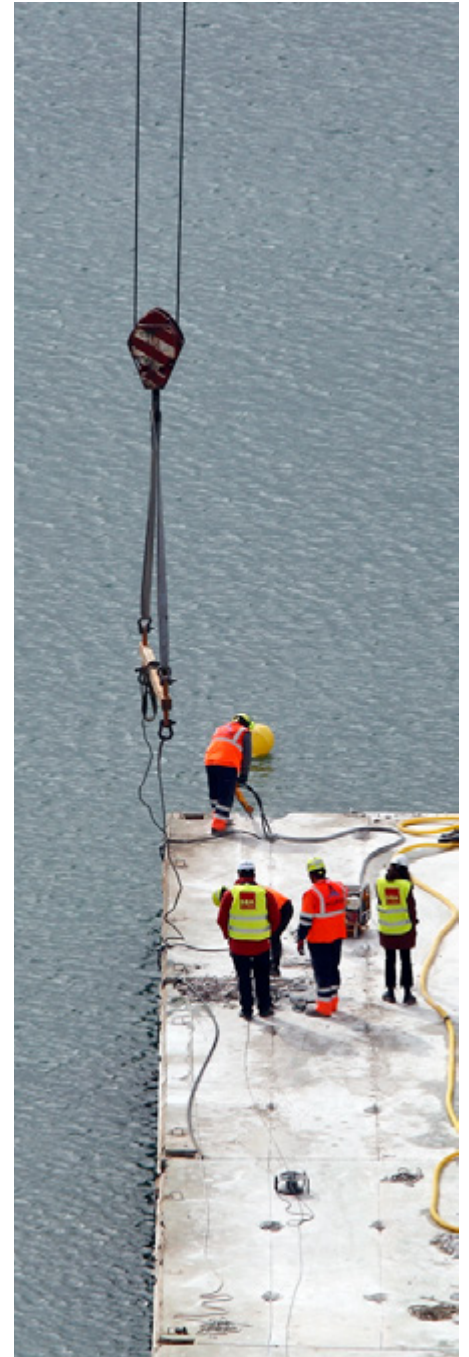
ENAC
INSPECCIÓN
Nº 88 / E1305

*Trabajamos por y para
tu seguridad.*

labcer
grupo itevebasa

ITB
INSPECCIÓN DE EMBARCACIONES
DE RECREO

96 675 49 51 / www.labcer.es
central@labcer.es



El Club ofrece su mejor cara este verano

Con la intención de volver a disfrutar de las cosas cotidianas como lo hacíamos antes de la pandemia, y así exprimir el Club al máximo, se han venido realizando trabajos de mejoras sobre todo en el acceso a Sensaciones Náuticas, brindando una mayor independencia para aquellos clientes que se acerquen a la zona de motos y la escuela de vela.

El espacio dedicado al windsurf se ha acondicionado a las necesidades de esta nueva actividad que está teniendo una gran aceptación. Dichas reparaciones se llevaron a cabo durante el mes de febrero, durante las restricciones y cierre, el objetivo era que el equipo de marinería y mantenimiento del RCNT realizará trabajos que en otros instantes serían más complicado. El Club no se detuvo, al contrario, hubo una gran actividad en las diferentes zonas ya que se procediendo a diferentes reparaciones y acondicionamiento.

Área de Deportes

En el área de deportes se realizaron trabajos de mantenimiento que estaban pendientes. Al estar los equipos entrenando en casa, se ejecutaron labores de adecuación en las zonas deportivas, mantenimiento de las embarcaciones de competición, arreglo de lanchas y remolques. Se sumó a todo ello la iluminación

en el tramo de acerado de acceso al Club en las horas nocturnas, colocando cuatro farolas que dan seguridad a la entrada de la instalación. Trabajos de pintura y limpieza, sobre todo en la terraza, los muelles y trabajos de revisión del buzo han sido algunos de los numerosos arreglos que se han realizado.

Zona de Sensaciones

Todos esos trabajos en las zonas de entrenamiento, ocio o clases, como es la zona de Sensaciones Náuticas y el muelle 7, hoy podemos verlas mejoradas en los accesos y comodidad para socios y visitantes. Precisamente incidiendo en la estructura social, de cara a los socios, se procedió a ofrecer mejoras en las instalaciones. Y desde la Junta se ha estado trabajando desde hace tiempo en todo ello.

Temporada primavera-verano

Todo con la intención de ofrecer una llegada de la primavera y verano en condiciones pensando en el disfrute del Club por parte de los socios. La intención de la Junta Directiva es que se disfrute de más actividades para todos y en las mejores condiciones, durante todo el año, desde los más pequeños hasta los mayores. Más info, [aquí](#).



El RCN Torrevieja logra mayor visibilidad con el Programa Creaturisme



El RCN Torrevieja forma parte de la red de CreaTurisme de la Comunitat Valenciana, con acceso preferente y mayor visibilidad en sus webs, así como en ferias, folletos, etc., además participan en actividades formativas y de comercialización especialmente diseñadas para los adheridos a CreaTurisme (workshops con operadores, seminarios específicos). Dispone de un distintivo CreaTurisme que se incorpora a los soportes promocionales del Club. La oferta que el RCNT mantiene a través de dicha plataforma es www.sensacionesnauticas.es para ofrecer como producto turístico a los visitantes de la ciudad, nacionales y extranjeros.

Con las adhesiones a CreaTurisme, el Club Náutico entra a formar parte de un conjunto de entidades relacionadas con el Turismo en sus diferentes programas: Mediterráneo Activo-Deportivo, con

**ACTUALMENTE CREA TURISME
ALCANZA LA CIFRA DE 667
ENTIDADES QUE FORMAN
PARTE DE LOS DIFERENTES
PROGRAMAS.**

202 entidades adheridas, Mediterráneo Cultural con 315 empresas adheridas y Mediterráneo Natural-Rural, con 208 empresas. De forma que nuestra entidad puede estar adherida a diversos programas a la vez.

Durante 2020 la oferta de Mediterráneo Activo y Deportivo, en la que se incluye el RCNT se ha presentado en: FITUR, Navartur, Feria Virtual El Corte Inglés, Fira de les Comarques Online, VR Spagna; y tres ferias especializadas: Fiest & Wanderlbeurs en Gante y Utrecht, Virtual Valencia Boat Show.

Más info, [aquí](#).



OLIMPIC SAILS
Fabricación y reparación de
velas, jarcias y cabullería

Polígono industrial Las Maromas
c/ Holanda nº8, Almoradí
03160 - Alicante
Tlf. 0034 966 777 974
info@winsail.org
www.winsail.org

GALERIA NAUTICA S.L.

Todo para el mar

**Guardamos
barcos**

Invernajes

**BARCO · MOTORES
PESCA · ACCESORIOS
¡Y MUCHO MÁS!**

Calle de Orihuela, 8, Torrevieja
Telf.: 96.670.66.26 - 607.317.251
Email: info@galerianautica.es



Historia del club

En 1994 siendo presidente del Club Manuel Espinosa, tuvieron lugar una serie de obras marítimas y civiles, una de ellas, fue la se realizó conjuntamente con la Cofradía de Pescadores con el objetivo de darle solución al pantalán de levante, denominado por entonces los socios como “Molokai” en referencia a la popular película de 1959.

Esa denominación se debía a que determinados barcos, cuyos dueños presentaban dificultades de pago, eran trasladados a ese lugar como si de un destierro temporal se tratase. Actualmente esa pasarela ha perdido su curioso apodo y se le conoce, simplemente, como muelle diez. Tras un acuerdo conveniente por ambas partes, el Club construyó el muelle a medias con la Cofradía de Pescadores para aumentar el espacio para treinta amarres más.

Han pasado veintisiete años y de nuevo contando con la colaboración de la Cofradía de Pescadores, volviendo a remodelar la zona, actualizándola de cara a la “fachada” marítima del Club dada su ubicación en el casco urbano del puerto de Torrevieja.



Fotos con historia



La noticia surgía en prensa el 21 de mayo de 2003

Se produce en Argelia un terremoto de gran magnitud cuyo epicentro se localiza bajo las aguas marinas. Inmediatamente se ha formado un tren de olas que ha alcanzado la costa española y que, según los análisis mareográficos del Instituto Español de Oceanografía, viajó hasta las islas Baleares y las costa mediterránea”.

En Torrevieja no hubieron demasiados destrozos para la flota en general. Concretamente el Club se vio afectado en algunos pantalanes, ya que al aumentar el nivel de las aguas del puerto, provocó destrozos como lo que se aprecian en las fotos de aquel momento.

La cuenca mediterránea occidental tiene una cierta actividad sísmica, declarada por la irrupción de frecuentes terremotos, como el de Argelia, suceso que ocurrió a las 18.44 horas (GMT) del 21 de mayo y que alcanzó una magnitud 7 en la escala de Richter. Esto provocó un tsunami compuesto por un tren de 31 olas, agrupadas en dos series: las de mayor rango fueron las 11 primeras, mientras que las 21 restantes fueron disminuyendo. Mantuvieron una periodicidad de 27 minutos, lo que hizo que su ritmo de llegada a la costa tuviera un impacto tan destructivo.



Un día en la vida de Jesús Rogel

Queremos presentaros la parte más humana y personal de un regatista que ha sido referente en el mundo de la Vela.

Aunque todos conocemos a Jesús Rogel, como el regatista del Real Club Náutico Torrevieja y miembro del equipo preolímpico de la Real Federación Española de Vela, en esta ocasión queremos presentaros la parte más humana y personal de un regatista que ha sido referente en el mundo de la Vela.

Jesús tuvo un momento que no olvidará cuando tras una dolorosa lesión lo alejó de los Juegos Olímpicos de Río. Pero han vivido como deportista otros instantes como los logros obtenidos en cuatro Campeonatos de España, seis Copas de España, un Trofeo Princesa Sofía, cuarta posición en un Campeonato de Europa, la medalla de bronce en los Juegos del Mediterráneo y la primera posición en el Campeonato Mundial en China. Sin olvidar que quedó en el grupo Oro de la clase ILCA de Vela Olímpica en Vilamoura Qualification con un resultado de tercero en el grupo de los españoles.

Hoy estamos junto a Jesús para que nos explique su experiencia en el mundo de la vela y cómo vive la mar desde la perspectiva de deportista profesional.

En primer lugar felicidades por tu participación en el Equipo Olímpico Español de Vela en Vilamoura Qualification.

P. ¿De dónde te viene tu afición al mundo de la vela?



R. Me viene por mi padre, él es quien estaba y está más vinculado al mar. En aquella época mis padres trabajaban

mucho y vieron que necesitaban buscar para mis hermanos y para mí, alguna actividad extraescolar y el Club ofrecía esa oportunidad. Aunque antes hice Yudo (no se me daba nada mal) y natación, la verdad me quedé con la vela.

Al principio era muy complicado. Para un niño de esa edad, recuerdo que era difícil, pero me gustaba el contacto con la mar... y con 6 años ya veía que era algo que me gustaba.

P. ¿Recuerdas tu primera regata?

R. Sí, perfectamente. Fue en Santa Pola y recuerdo el momento de pasarlo mal, por el viento y no terminar de entender mucho todo lo que me rodeaba. Pero bueno ese recuerdo fue como una experiencia que me sirvió para mejorar. Entonces éramos muy autodidacta tanto mi hermano como yo. El Club no era lo que es hoy, no había entrenadores profesionales y claro no podemos comparar con lo que tenemos ahora. También te digo que lo recuerdo como unos momentos de mi infancia muy felices. Entonces la bahía tampoco estaba como hoy. No estaban las marinas... y los chicos salíamos a navegar, amarrábamos los barcos a una embarcaciones que habían fondeadas, y en mitad de la bocana con





8 o 9 años nos montábamos regatas con otros amigos. Era todo muy divertido... como juego. Hoy como padre no pienso lo mismo (se sonríe).

P. ¿Qué es lo que más valoras de la vela?

R. Los beneficios que aporta. Es un deporte muy completo, además estas en contacto con la naturaleza, lamar, el viento... Se aprende a pensar y tomar decisiones rápido. Tienes que tener lucidez mental, ya que estás en contacto con un medio en ocasiones algo hostil y cada día es diferente. Todos son cambios y decisiones rápidas. A un niño le viene muy bien el navegar en solitario y tener que decidir rápidamente ya que se aprende mucho en todos los sentidos.

P. ¿Y lo más duro?

R. Cuando no te salen las cosas y tienes que reponerte y salir adelante. Como deportista estas en continua competiciones, tienes que aprender a caer y volver a levantarte. Y la lucha por alcanzar los triunfos te ayuda a superar esos fallos. Al final el que menos fallos tiene es el que lo consigue y es el premio a tanto esfuerzo.

P. ¿Cómo ves a la vela en el futuro?

R. De cara al futuro la veo muy bien. Es un deporte que en estos momentos, en los que estamos viviendo, es sostenible, no contamina, estamos aislados. También se va evolucionando pero yo prefiero la vela en esencia. Ahora vemos los barcos que van volando por encima de agua, es un espectáculo y económicamente sobre pasa lo posible. Yo espero que se siga manteniendo los barco en su esencia es lo que me gusta.

No podemos dejar de ofrecer a los niños el que comiencen a navegar como lo hemos hecho hasta ahora. Pero creo que la vela ligera está en un buen momento.

P. ¿Has tenido a lo largo de los años algún referente en el mundo de la vela?

R. Sí, Santiago Lange. Es probablemente el regatista más grande que ha dado la vela argentina. Tres medallas olímpicas (dos de bronce y una de oro) le avalan. Pero la última, la conseguida en los Juegos Olímpicos de Río 2016 es la más importante. La logró tras pasar un cáncer. Tuve la suerte de poder verlo y estar con él y fue algo muy emocionante.

P. ¿Qué consideras que es lo mejor que te ha dado la vela?

R. Poder dedicarme a ella. He podido hacer de mi pasión una profesión. Desde pequeño lo tuve claro. Fueron años de mucho esfuerzo pero el estar cerca de la mar es... como una atracción y el tener cerca para mi es lo mejor.

P. ¿Y lo peor?

R. Los años que me aparte de la vela. Hubo una desconexión y no lo pasé nada bien. El alejarme durante ese tiempo, eso fue lo peor. ndistrunda quo eossimus.

P. ¿Cuál es tu día a día?

R. En estos momentos estoy con el tema competición parado. Necesitaba centrarme con mi familia. Necesitaba un cambio ver otras cosas, no es que deje de navegar, ya que estoy en el Club como entrenador. Pero mi familia, mi mujer y mi hijo necesitan que este cerca de ellos y creo que ha llegado el momento.

P. ¿Qué tipo de barco prefieres fuera de la competición?

R. (vuelve a sonreír) El Láser para mi es el barco más completo. La preparación física intensa, el esfuerzo... es duro pero te marca retos y eso precisamente es lo que me gusta. Reconozco que a día de

hoy, y que pasan los años, es complicado, pero sin duda el barco que me gusta es el Laser. Hay otros barcos más divertidos pero el Laser no dependes de nadie, estás tú solo y a mí me gusta el deporte individual. Es el barco más competitivo y numeroso en las competiciones. Y son competiciones puras y muy duras.

P. Para los chavales que no haya navegado nunca, ¿qué le dirías para animarlos a navegar?

R. Es un deporte que está en contacto directo con la naturaleza. También existe mucho compañerismo, y eso es la esencia del deporte. Te da mucho, te hace esforzarte tanto física como mentalmente, la sensación de ir a gran velocidad encima de un barco que no tiene motor, y en vela cada día es diferente, navegas por diferentes rumbos, es una disciplina que requiere una buena estrategia y control del barco, además de tener la parte física. Te ayuda a conocer la mar y tienes que ser parte de ella. Yo los animaría a que probaran.

**“HE PODIDO HACER
DE MI PASIÓN
UNA PROFESIÓN.
DESDE PEQUEÑO
LO TUVE CLARO”**



Nombre: **Jesús Rogel**
Inicio en vela: **6 años**
Primer barco: **Optimist**
1.ª Competición: **Santa Pola**
Gran logro: **Campeonato del mundo de clase Europa**



Nombre: **Ascensión Roca**
Inicio en vela: **8 años**
Primer barco: **Optimist**
1.ª Competición: **Regata Michel**
Gran logro: **Subcampeona del mundo de clase Europa**

Ascensión Roca de Togores *Luchadora*



Ascensión Roca de Togores es entusiasta, luchadora, competitiva. Esto la ha llevado a logros como el ser Subcampeona del Mundo de Vela en Clase Europa. Pero hoy queremos presentaros la parte más humana y personal de una mujer que ha luchado y ha conseguido ser referente en el mundo de la Vela femenina. Sus ganas de superar las dificultades y remontar la han llevado a una gran jornada de cierre en el Vilamoura Qualification Event, siendo miembro del Equipo Olímpico Español de Vela quedando en el Grupo Oro, con un resultado de tercera en el grupo de los españoles

Felicidades por tu participación en el Equipo Olímpico Español de Vela en Vilamoura Qualification.

P. ¿Por qué te decidiste por la vela?

R. Fue mi hermano quien me lo enseñó y desde que lo vi quise probarlo. He practicado muchos deportes pero la vela me gusto y con el paso del tiempo me di cuenta que era algo que me atraía.

P. ¿Recuerdas tu primera regata?

R. Sí fue el campeonato femenino de Oliva. Luego se presentaron algunos problemas y tuve que dejarlo durante un tiempo. El siguiente año la primera fue Denia y gane. Estuve el día de la competición con fiebre. Pero mi recuerdo es que salí a competir y gané, había entrenado y lo había conseguido.

P. ¿Qué es lo que más valoras de la vela?

R. Que me ha dado una familia. Siempre he considerado al Club Náutico y todos los que lo forman, los trabajadores y compañeros como una familia. La Vela me ha aportado muchos valores. Me ha llevado por un camino que no pensaba enseñándome a luchar y entregarte, así lo puedes conseguir. He tenido que hacer sacrificio pero ha merecido la pena. Es lo que me gusta.

P. ¿Qué te ha dado la vela durante todos estos años?

R. El conocer muchos lugares. Cuando era pequeña el pensar en viajar era como una locura, y he podido estar incluso en China. He recorrido toda Europa. No conozco el mundo pero conozco los puertos (Dice sonriendo) por ejemplo he ido Holanda tres veces, me conozco muy bien las carreteras y puertos. Quitando Estados Unidos o África... la verdad, he viajado mucho.

P. ¿Qué retos profesionales te quedan por cumplir?

R. Mi único reto siempre ha sido ir a una Olimpiada pero con la edad que tengo ya es muy complicado. Este año habría sido la gran oportunidad... en otro deporte hubiéramos ido más españolas a la Olimpiada pero... en vela están muy acotado. Por ejemplo, el campeón del mundo tampoco va a las olimpiadas, son cosas de este deporte. Es lo más duro.

P. ¿Cuál es tu rutina diaria?

R. En verano temprano me voy al gimnasio o sesión de bici, dos o tres horas, almuerzo y al agua otras dos o tres horas, sigo con físico, sesiones recuperación. A esto añades que trabajo en medio... en conjunto es una jornada laboral muy dura. Y los fines de semana sigo con entrenamiento sin apenas descanso. Aunque me he tomado un tiempo para pensar.



P. ¿Has tenido a lo largo de los años algún referente en el mundo de la vela?

R. No soy de ídolos, pero por valores y formas de trabajar diría que es Rafa Nadal. De pequeña tenía un ejemplo en vela que es Carlos Martínez, es de la Rivera y mi hermano me decía que me fijara en él, su técnica es muy buena. También el gran referente en el mundo de la vela es el brasileño Robert Scheidt, con cerca de cincuenta años, es ejemplo de sacrificio. Se va a Tokio y serían sus cuartos o quin-

tos juegos olímpicos. Pero mi máximo referente es Carlos Martínez, sigue navegando en Laser Radial y sigue ganando.

P. Cada vez existen más movimientos que reivindican una mayor visibilidad para las deportistas en sus categorías femeninas, ¿esto también sucede con la vela?

R. El problema de la vela es que no tiene visibilidad. En algunas competiciones la mujer era impensable que estuviera salvo en las olimpiadas. A día de hoy se las ve en logística, preparación de barco, marketing... más que en lo deportivo. Entiendo el movimiento, aunque hablaría más de deporte minoritario. De hecho las chicas en estrategia y decisiones son buenas.

P. ¿Qué regata es la que más te ha marcado?

R. Si es por título, el mundial de Dinamarca 2013, fui a muchísimas regatas preparando el Mundial y sabía que podía hacer pódium. A nivel personal Vilamoura, venia de un momento muy duro por enfermedad y, estuve muy cerca de conseguirlo. Aunque no se ha visto realmente el esfuerzo para el resultado logrado. Fue muy complicado y logré.

P. ¿Qué tipo de barco prefieres fuera de la competición?

R. El barco para mí por excelencia es el Europa, me divierte competir con él. Pero si es para relax quizás una tabla de windsurf, kitsurf, puedes navegar en cualquier sitio, es fácil de transportar. Son deporte muy de masas, se ven desde la playa. Las competiciones llaman mucho al público y está de moda.

P. Y para finalizar ¿Qué recomendarías a quien quiere empezar en el mundo de la vela?

R. Que lo prueben. Se tiene una idea y mentalidad de la vela que no es la realidad. Cuando los padres ven al niño en el barco "alucinan" de verlos solos y como maniobran. Se les entrena para cualquier situación. También tiene que gustarles y perder el miedo.

P. ¿Te gustaría añadir algo más?

R. Que el Club sigan adelante con los grandes equipos de regata que tenemos por muchos años. Me gustaría que muchos deportistas vivan lo que yo he vivido, que seguro que el Club estará como ellos, lo mismo que han estado a mi lado. Y a los padres que apoyen a los niños que comienzan. Gracias al Club y a los socios.

LA VELA ME HA DADO UNA FAMILIA.
SIEMPRE HE CONSIDERADO AL
CLUB NÁUTICO Y TODOS LOS QUE LO
FORMAN COMO UNA GRAN FAMILIA

NUEVA GENERACIÓN MOTORES 4JH-CR SERIES 45 - 57 - 80 - 110 HP



Limpio



Conectividad



Silencioso



Potente



Consumo Eficiente



Electronically Controlled
Marine Engine



Engine control logic

Mechanical JH series



30 years history

New 4JH-CR series



YANMAR Industrial
Diesel Engine (TNV)



Base engine



Residencial Parque de las Naciones, s/nº - 03184 Torrevieja (Alicante)
Tel. 96 571 29 26

email: martinez@nauticamartinez.com

www.nauticamartinez.com



M^a Carmen Fernández, Fran Martínez y Pepe Ruiz consiguen el oro en clases Europa y Flying Dutchman

El Campeonato Autonómico Absoluto Clase Europa y el Título Nacional Copa España Flying Dutchman se escriben con el nombre del RCN Torrevieja.

Entre los días 18 y 20 de Junio, en aguas de Torrevieja y organizado por el Real Club Náutico se ha celebrado la Copa de España de la clase Flying Dutchman, y el Campeonato Autonómico de la Clase Europa en colaboración con la Federación de Vela Comunidad Valenciana.

El equipo Europa en esta edición se ha renovado con dos nuevos regatistas que se suman al equipo como son: Eva Frías y Carlos Romero. Así mismo, participaron en la regata por el RCNT: M^a Carmen Fernández, Alberto Antón, Inés Alcañiz y Alberto Caballero.

El entrenador de la flota fue Jesús Rogel que se ha puesto en marcha con esta clase tan juvenil e importante para el Club. M^a Carmen con sus acertadas decisiones tácticas logró el Oro en el Campeonato Autonómico Absoluto. Esta competición ha servido de preparación para el Campeonato del Mundo al que irán nuestros regatistas Inés Alcañiz y Alejandro Pareja, que se disputará en Suecia en el mes de Julio.

Pódium Flying Dutchman

En la clase Flying Dutchman completaron el pódium Ginés Romero Bernabéu y Álvaro Moreno Egea del RCN Torrevieja

segundos y Marco Sevilla Schachermaier y Roberto Sevilla Botella del Club Náutico Altea terceros.

Diez embarcaciones de tres clubs náuticos se dieron cita en Torrevieja para competir por el título, entre los que se encontraban los mejores especialistas de la clase de vela ligera Flying Dutchman. La regata se cerró con ocho pruebas disputadas de las nueve programadas. Al finalizar el "Timón" embarcación tripulada por Fran Martínez y Pepe Ruiz fue el favorito para hacerse con un título que le da una tremenda moral de cara la Copa del Mundo que Martínez y Ruiz encaran en pocas semanas.

Más info [aquí y aquí](#).







Medio año exitoso para nuestros regatistas

Buen trabajo de los entrenadores que han logrado cuidar y tutelar a los regatistas y a la cantera.

Durante este medio año que dejamos atrás nombres como los de: Ilya Stepanov y Adriana Castro terceros en Sub-17 en el campeonato Autonómico de Windsurf & IQFoil en Santa Pola; Mariki Fernández, ganadora de la Copa de España Absoluta de la clase Europa y Alberto Antón, bronce en Sub 20; Ginés Romero y Álvaro Moreno campeones de Flying Dutchman en el VI Trofeo Yuasa de Altea; Jesús Rogel clasificado en el grupo oro y Ascensión Roca de Togores en el grupo plata Campeonato de Europa de Laser Standard y Radial; Antonio López primero y Adriana castro primera en chicas en el Campeonato de España antes de ser invalidado.

Guillermo Beltri Campeón del IV Torre vieja International Meeting IOM Vela Radio Control; Adriana castro Subcampeona de la Copa España de Widsurf; Antonio Torrado y Andrés Barrio (RCN Gran Canaria y RCN Torre vieja) mejores junior de la competición, en la Lanzarote International Regatta; han sido noticia dentro y fuera del RCNT llevando el nombre del Club y de Torre vieja en aquellos lugares donde han competido, recorriendo la geografía Española e incluso en otros puertos.

Un medio año que se puede calificar de exitoso para nuestros regatistas, así como extraordinarias jornadas las vividas en las distintas competiciones en vela ligera, resultado de una preparación exhaustiva por parte de todos los entrenadores. Pero no podemos olvidar a los más jóvenes y que comienzan a hacerse notar, ahora que también comienzan a navegar, siendo parte esencial de la gran escuela de vela del RCNT como fue el caso de Jorge Gómez 2º Sub-11 y Velnina Belso 4ª Sub -11 en el Campeonato autonómico Optimist B, celebrado en aguas de nuestro Club, ellos son parte de una cantera que nos tienen mucho que mostrar.



www.opticachantal.net

DESCUENTOS SOCIOS

Del Real Club Náutico de Torre vieja

REAL CLUB NÁUTICO TORREVIEJA

ESP 7238

Ramón Gallud 52 - Torre vieja

PABLO ESPINOSA Electricidad

C/ Josefa Rebollo Rodríguez 11

Telf: 965710288 - 966706923

PEPE Electricidad

965 710 288 - 966 706 923

electricidad@pabloespinosa.com

C/ María Parodi 50

¡SENSACIONES NÁUTICAS DISFRUTA DE LA AVENTURA!

En verano
con el
Campus
para los
más pequeños



Celebra tu
cumpleaños
con
nosotros
¡Al aire
libre!



Anímate
a realizar
actividades
náuticas con
nosotros



CURSOS Sensaciones Náuticas



¡Reserva tu
curso online!

www.sensacionesnauticas.es

Entra en www.sensacionesnauticas.es y elige el curso
que más te guste ¡Queremos verte disfrutar del mar!



El “bautismo de mar” en el RCN Torrevieja, una alternativa para los niños y jóvenes

A lo largo del mes de mayo ha tenido lugar la campaña de actividades náuticas, denominada “BAUTISMO DE MAR” para los centros escolares de la ciudad, en las instalaciones del Real Club Náutico Torrevieja. Esta ha sido la 23ª edición donde los escolares de la ciudad han tenido la oportunidad de iniciarse y conocer unos deportes náuticos tan nuestros como es: la vela y el remo.

El RCNT junto con la Concejalía de Educación y los centros escolares quieren

aprovechar el potencial marítimo de la ciudad para promocionar el deporte, fomentar su práctica entre los escolares y convertirlo en un eje de dinamización turística. Por otra parte, la iniciativa ayude a trabajar la concentración, equilibrio, y el aprendizaje de tareas basadas en la intuición, fomentar un correcto uso del medio ambiente, popularizar los deportes náuticos de vela ligera y piragua, y promover una cantera de futuros palistas, remeros y navegantes.



**TODOS LOS
SERVICIOS
PARA TU PISCINA**

Proyecto

Construcción

Reformas y reparaciones

Mantenimiento

Accesorios y repuestos

Productos Químicos

Servicio técnico



PISCINAS

POOL SHOP

TORREVIEJA

Tel.: 96 670 07 50

www.poolshoptorrevieja.com

poolshoptorrevieja@hotmail.com

VESTIMOS EL MAR
www.nachomartinez.es



**ROPA · ACCESORIOS
UNIFORMES TRIPULACIONES**

Tel. 965 116 421

correo@nachomartinez.com



FLYBOARD

JETSKI



ACTIVIDADES NÁUTICAS TORREVIEJA

Real Club Náutico Torrevieja
Tel.- 655 023 039

www.actividadestorrevieja.com



#DESCÁRGATELA GRATIS DESDE
DOWNLOAD IT FOR FREE FROM



PARASAILING

BANANA BOAT



Maverta vencedor del 21º Trofeo Estrella de Levante

La regata del RCN Torrevieja, valedera para la Copa Autonómica de Cruceros ORC de la FVCV, se ha saldado con los triunfos de Maverta en ORC2, Ohana en ORC3, No te nom en ORC4, Tucana I en ORC 5 y Marchalado II en División 2.

La edición contó con 25 embarcaciones inscritas de 7 clubes de la zona reuniendo a más de 200 participantes en el RCN Torrevieja. Se cumplió el 21 aniversario de una regata emblemática que se celebró entre los días 26 y 27 de junio, siendo puntuable para la Copa Autonómica de Cruceros ORC.

La Regata Estrella de Levante llegó con muchos alicientes y atractivos para la flota Crucero ORC tras un año donde se tuvo la versión online de la regata. El Maverta, un Rodman 42 de

Pedro Gil, consiguió el triunfo en la general absoluto y en su categoría ORC 2.

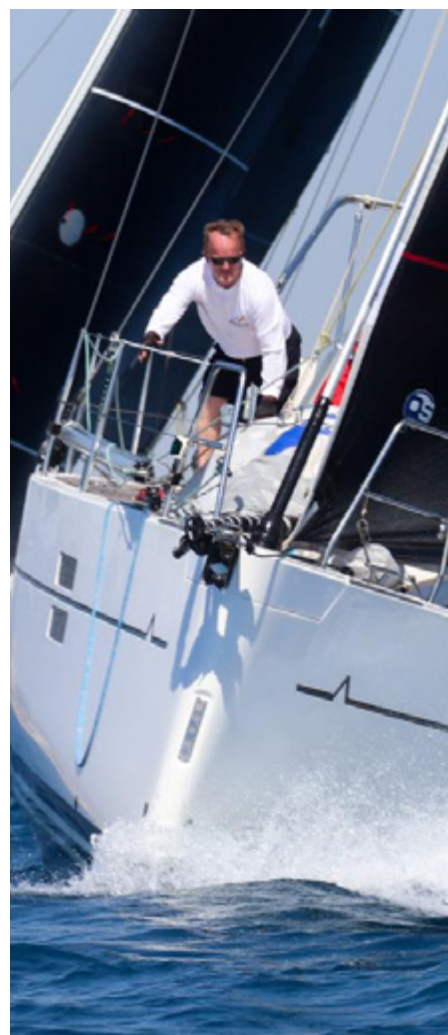
Por otro lado, el Club ofreció una fiesta-cena durante la noche del sábado donde se ofreció un Tributo a los Beatles, así como un desayuno para toda la flota en la jornada de domingo y una comida, antes de la cual se procedió a la entrega de trofeos, en la terraza del RCN Torrevieja, cumpliendo todas las medidas sanitarias establecidas, asistiendo entre otras personalidades, Diana Box, concejala de Deportes del Ayuntamiento de Torrevieja, Carlos Torrado, presidente de la FVCV y Germán Soler, presidente del RCN Torrevieja, acompañado por Gabriel Hostalet, Vocal de Crucero del Club.

Más info, [aquí](#).





VEINTIÚN ANIVERSARIO DEL TROFEO





Fotos: Joaquín Carrión

Comienza el verano con la

Regata Restaurante El Muelle

Dio comienzo el verano con una de las regatas de cruceros más esperada en el RCN Torrevieja. La prueba ha contado con doce embarcaciones en la categoría ORC, A Dos y División 2. La competición tuvo el aliciente y participación de algunos niños y niñas de los equipos de optimist A y B que fueron por un día tripulantes de embarcaciones como el Ozu Dos y los dos SB3. El objetivo es formar nuevas tripulaciones de crucero.

Todo un espectáculo para los que lo vivieron frente al litoral rumbo a las calas de Torrevieja y frente al Restaurante el Muelle. Al finalizar se celebró en los salones del RCNT la entrega de premios a los cinco primeros clasificados en ORC (única clase), a los participantes en A Dos y en la División 2.

Más info, [aquí](#).





***Ozu Dos** ganador de la regata
Restaurante El Muelle, donde se
encontraban algunos niños y niñas
de los equipos de optimist a y b que
fueron por un día tripulantes
de la embarcación*



Tu embarcación siempre a punto con nosotros

Patentes
Carpintería náutica
Barcos de ocasión
Trabajos en poliéster
Tratamiento ósmosis
Pintura y mantenimiento
de embarcaciones

 @jeronautic.es

 686 762 567

jeronautic@hotmail.com



JERONAUTIC
yachting

Tiempo de regatas en el RCN Torrevieja

Regata Óptica Chantal-Onda Cero y la 57ª Travesía Cabo Roig. 8ª Regata Copa ASTORIA se celebran este verano en el Club Náutico

La Regata Óptica Chantal-Onda Cero con su 3ª edición será una edición especial al estar preparada con todo cuidado. La regata está abierta a barcos de la clase Crucero ORC. En la regata Óptica Chantal-Onda Cero, se une una gran dosis de deporte y tecnificación, además de ofrecer una gran jornada a los amantes de la mar con una gran fiesta final. La prueba será puntuable para la Copa Autonómica.

Esta edición se celebrará el 14 de agosto y las inscripciones están abiertas. Se trata de una de las regatas más importantes para el calendario del Club y se está preparando con la misma intensidad y la emoción que en ediciones anteriores.

En cuanto a la **57ª Travesía Cabo Roig. 8ª Regata Copa ASTORIA. Copa Autonómica de la FVCV**, también se destaca

en el Club no solo por tratarse de la celebración de un evento de primer nivel tras un año de gran incertidumbre, sino porque la prueba será puntuable para la Copa Autonómica. Se trata de una de las regatas más importantes para el calendario del Club y se está preparando con la misma intensidad y la emoción que en ediciones anteriores.

52º TROFEO MICHEL

Y no podemos dejar de mencionar el Trofeo, consagrado a la memoria de Michel Torregrosa. Se ha convertido en un clásico del verano torrevejense. Los días 23 y 24 de agosto tendrá lugar la cita en el RCN Torrevieja donde los niños y niñas, pertenecientes a la Escuela de Vela, tienen la oportunidad de enfrentarse a su primera regata, en la categoría Optimist C, comenzando a dar sus primeros bordos, en este verano.





SERVICIOS EXCLUSIVOS PARA LOS SOCIOS DEL R.C.N. DE TORREVIEJA:

Entrega e instalación a domicilio.
Promociones y precios especiales.
Facilidades de pago.
Formación y aprendizaje.
Servicio técnico propio.
Soluciones a medida en Hardware y Software.
Asesoramiento y auditoría.

Cima Informática de Gestión, S.L.
Tel.- 966 661 725
www.cimainformatica.com



gestión global de centros deportivos

- * Abanderados en la gestión de clubs deportivos.
- * Lider en control de accesos de los centros deportivos.
- * Instalaciones deportivas gestionadas con rendimiento.
- * CITIVS hace que las piezas encajen.
- * Información y explotación de los datos.
- * Aumento de la satisfacción de los socios.

Solución informática para la gestión de clubs náuticos y puertos deportivos



www.pandoraglobal.com

966 661 725

PROVEEDOR GLOBAL PARA EL SECTOR NAUTICO

¡Aprovecha las opciones!



Los derechos de autor de las imágenes empleadas le pertenecen a Les Mills International.



Para poder disfrutar al máximo de tus **actividades dirigidas** y sacar el mayor rendimiento a tus entrenamientos, te recomendamos que no trabajes fuera de los rangos e intensidades que permita tu estado de forma física. Trabajar por encima de estos rangos e intensidades aumenta el riesgo de lesión y trabajar por debajo **no te permitirá cumplir los objetivos marcados.**

Por todo ello, te recomendamos, que cuando lo necesites, utilices las opciones que te ofrecen tus instructores. Para **cualquier duda solo tienes que preguntarles.**

A pesar de que la mayoría de los movimientos en la clase son simples y fáciles de asimilar, es primordial realizarlos correctamente tal y como el instructor los muestra. La buena postura es clave: se recomienda mantener siempre una ligera flexión de rodillas, sin bloquearlas

y desarrollar los movimientos con control. En cuanto al peso, es necesario elegir una carga adecuada para realizar cada ejercicio. Es recomendable para los principiantes iniciar con una carga mínima e ir aumentando a medida que pase el tiempo (aproximadamente cada seis semanas), siempre con el fin de evitar lesiones y a la vez progresar en tus entrenamientos. Te recomendamos dos sesiones por semana y complementarlas con clases de ejercicio cardiovascular. Además de alguna sesión semanal de Cuerpo-Mente para beneficiarte de un entrenamiento completo.



VERANO GYM RCN TORREVIEJA

El verano comenzó en el GYM del Real Club Náutico con una actividad especial, el Día Internacional del Yoga y una sesión “**Chandra Namaskar**” en la terraza de Poniente. Coincidiendo con la celebración del **Día Internacional del Yoga** se organizó este evento de una

disciplina que se centra en el bienestar del cuerpo y de la mente.

Uno de los rituales de posturas más dinámicos en el yoga, que hace honor a uno de los astros que más nos ilumina:

La Luna. El saludo a la Luna o Chandra Namaskar es una serie de asanas que se llevan a cabo de forma organizada, cuyos movimientos **invitan a la paz y a la relajación del cuerpo físico, mental y emocional.**





Brillante la actuación de los remeros veteranos del Club, masculinos y femeninos, en la Liga Suma así como a las jóvenes, juveniles femeninas y cadetes masculinos, que en este año tan complicado y después de hacer frente a los inconvenientes de la pandemia, a la hora de entrenar han tenido una cosecha de 16 medallas, 6 de oro, 5 de plata y 5 de bronce en los meses de competición, llegando a conseguir ser los Veteranos Masculinos los campeones y Subcampeonas las veteranas Femeninas. Excelente la actuación de los remeros del Club. Más info [aquí](#), [aquí](#) y [aquí](#).

Esta temporada en la Liga Suma 16 medallas: 6 oro, 5 plata y 5 de bronce





Sbp

Sánchez Benes y Peréz
Abogados

ASESORIA · FISCAL · LABORAL · CONTABLE

Sociedades
Particulares
Autónomos

Amplia experiencia

Hostelería, Supermercados,
Estancos, Auto taxi, Perfumerías,
Adm. Loterías, Quioscos,
Papelerías y todo tipo de negocios
al por mayor y al por menor.

Mar o Agrario
¿Sabes cuál es tu régimen?
¡Te asesoramos!

C/ Orihuela 32, 1ºB
Torrevieja, Alicante
Tel: 966702503 / 966706201
www.sanchezbenesyperes.es





- Especialistas en mantenimiento de Hoteles
- Puertos deportivos
- Centros comerciales
- Mantenimiento Integral de comunidades
- Grandes superficies
- Oficinas
- Garajes



616 733 167
info@limpiezasmirete.es
www.limpiezasmirete.es



El remo en el RCNT apunta alto



A lo largo de estos meses el remo en RCNT ha conseguido situarse en puestos destacados como en el Campeonato de España de Remo Olímpico con una medalla de Plata y una de Bronce en las modalidades:

---> Plata 2x cadete femenino Paula Blanca Espinosa Linares y Belén Hernández Onteniente.

---->Bronce 2x cadete masculino Manuel Vera Montesinos y Javier García Box.

A todo ello se suma un cuarto puesto del 4x cadete masculino. Un sexto puesto del 2- juvenil femenino y séptimo puesto, primeros de la final B, del 4 – cadete masculino.

Por otro lado Cristina González, fue Plata en skiff VF; Adán Heil, Bronce en skiff AbM y Aurora Antón, Bronce en skiff VF en el Autonómico de Remo de mar. Y no podemos olvidar Paula Espinosa subcampeona de España en 1x cf de remo en larga distancia.

Estos son algunos de los muchos logros optendidos en esta primera mitad del año en la temporada de remo donde los equipos han realizado un gran papel. Más info **aquí, aquí y aquí.**







El remo en el RCNT tiene un gran futuro

El Real Club Náutico Torrevieja invierte en el futuro del deporte del remo con una nueva embarcación de última generación para las competiciones.

Se trata de un Llaut del Mediterráneo fabricado en kevlar y fibra de carbono que destaca por sus acabados, sus materiales de alta calidad y su comodidad. Sus dimensiones son: 8 metros de eslora y un peso de 145 kilos.

En éste Llaut pueden ir 8 remeros más un timonel. Ha sido adquirida por el Club y destinada para la competición en regatas de Bando Fijo de juveniles, cadetes y veteranos. El casco está construido en una sola pieza que le aporta mayor rigidez en la estructura. Una representación de los equipos de remeros, chicos y chicas de los más de cien con los que actualmente cuenta la Escuela de Remo junto con sus entrenadores asistieron al acto, que contó con la presencia del Alcalde Eduardo Dolón; el presidente del RCNT Germán Soler; la concejal de Deporte Diana Box; los vocales de remo, Gerardo Rodríguez y Cristina González;

la Sirena Paloma Gil y el Gerente del Club Carlos Torrado.

Ejemplo de entrega, de compromiso

El alcalde felicitó la labor desempeñada por el Club en favor del deporte, en este caso del remo, indicó que es un ejemplo de “entrega, de compromiso” subrayado “siendo equipo se logra los triunfos y esta temporada estáis logrando ser un equipo bien dirigido por los entrenadores”. Por su parte el presidente del Club, German Soler cerró el acto felicitado al conjunto de deportistas y manifestando que “es el esfuerzo colectivo, lo que hace posible llegar a ser reconocidos como uno de los Club más destacados en estos momentos, es un orgullo y un proyecto deportivo ilusionante”. La Escuela Municipal de Remo y el Real Club Náutico Torrevieja, brindan la posibilidad a cualquier chico o chica la práctica del deporte del Remo en sus instalaciones, no siendo un requisito imprescindible ser socio de la Entidad. Más info, [aquí](#).

ASC
ASOCIADOS

A.S.C SANCHEZ ROBLES CONSULTORES, S.L

ASESORÍA

- Fiscal
- Laboral
- Contable

CONSULTORÍA
Jurídica·
Económica·

C/ Fotógrafos Darblade, nº 19, 2º
Torrevieja - Alicante
Telf: 96 570 35 00
fiscal@ascconsultores.com
laboral@ascconsultores.com
fiscal1@ascconsultores.com

Un deporte de equipo: Dragón Boat

Los equipos de Dragón Boat del Real Club Náutico siguen consiguiendo triunfos en las competiciones a las que acude como lo demuestra las dos últimas ocasiones.

Convertir esta modalidad oriental vinculada al piragüismo en una nueva disciplina que cada día consiga más adeptos es algo que se han marcado como objetivo los componentes de los equipos y el propio Club. Detrás de esta iniciativa está el vocal de Piragüismo Manuel Frutos, la capitana María Nieves Soria, el entrenador Alberto y los propios palistas.

Fruto de ello se vio en la Tercera Regata VI Liga de Dragón boat en aguas de Los Alcázares disputada en junio, donde participaron los equipos del RCN Torrevieja con muy buen papel en las categorías Open Veterano y Mixto Veterano, llegando a las finales en la

posición bronce para Open Veteranos y una cuarta posición para el equipo Mixto.

Así el pasado mayo los palistas del equipo de DRAGON del Real Club Náutico Torrevieja participaron en la Regatas Puntuables para Liga Autonómica de Dragón Boat, organizada por la Federación de Piragüismo de la Región de Murcia. Consiguieron Plata en categoría mixta y un cuarto puesto en categoría open en la II Regata la liga regional de Dragón Boat.

La espectacularidad de la embarcación no es solo por su decoración que suele llevar un dragón en la proa y el patrón de la embarcación que marca el ritmo a la tripulación a golpe de tambor. Más ruido, más intensidad. Lo extraordinario es la camaradería que vive toda la tripulación. Más info [aquí](#) y [aquí](#).

Es tal la repercusión de este deporte que el Comité Olímpico Internacional, se ha planteado que el dragón boat sea deporte de exhibición en los Juegos Olímpicos de Tokio







La pesca: tradición y pasión

Un espacio para los amantes de la pesca donde se fomentan valores como la deportividad, el compañerismo y el respeto por el medio ambiente.

En el Real Club Náutico Torre Vieja nos sentimos orgullosos de promover este tradicional deporte que apasiona a todo aquel que lo prueba. La Pesca Deportiva del RCNT organiza varios eventos anuales con gran tradición y arraigo.

La pesca deportiva se realiza a nivel personal o en equipo desde embarcaciones de recreo a motor utilizando sólo caña de pesca, lo que supone para el deportista un manejo y destreza con la presa. El deportista debe conocer los tipos de cebo, las técnicas y los trucos para capturar cada especie así como los aparejos. También debe tener un conocimiento de los hábitos y conductas de cada especie para saber localizarla y capturarla. Las salidas al mar suelen realizarse a muy temprana hora, lo que conlleva contemplar el amanecer en el silencio de la inmensidad y aporta sensaciones de agradable bienestar.

En los últimos seis meses se ha llevado a cabo varias jornadas sociales de pesca donde han sido ganadores: en enero Josper Sexto el ganador entre 14 embarcaciones. Manu y Alex primer puesto de pesca con una captura total de 7.745 Kg en el entrenamiento federado celebrado en abril.

Durante el domingo 16 de mayo, en la segunda manga Liga de Socios de Campeones (2º entrenamiento federado de pesca) en el que han participado ca-

torce parejas con un total de veintiocho pescadores, la pareja Pablo y Eduardo se hicieron con el primer puesto en liga de socios de campeones.

Más información:

---> [Noticia 1](#)

---> [Noticia 2](#)

---> [Noticia 3](#)





ACTUACIONES

- ✓ El 10 tributo a la música disco de los 70 con Mikel Dj
- ✓ El 15 de julio la actuación de la Joven Orquesta de Cámara, en vísperas de la festividad de la Virgen del Carmen
- ✓ El 17 Fiesta blanca Dj Otazo
- ✓ El 25 actuación de Dj Richie
- ✓ El 31 Dj Otazo
- ✓ El 7 de agosto la "Flower Power"
- ✓ El 22 de agosto, actuación de Sette Voci en Noche de Luna Llena
- ✓ El 28 de agosto concierto de Filiu

El Real Club Náutico levanta el telón en un verano lleno de conciertos

El Club apuesta fuerte por la música en directo con un ciclo que arrancó con un Tributo a los Beatles y finalizará con Filiu. La Terraza del Club se convierte de esta forma, cada fin de semana, en el escenario ideal para conciertos y espectáculos durante el verano ofreciéndose como oferta de ocio seguro en un espacio al aire libre, donde se puede asistir sentados a los espectáculos.

Se sigue la estela del camino que se inició el pasado año y que tiene vocación de continuar en el futuro y sobre todo, con la firme intención de consolidarse como referente durante la temporada de verano en la ciudad. Cada sábado y durante los próximos dos meses se ofrecerá en el veraniego escenario de la

Terraza del Club los siguientes conciertos: el 15 de julio la actuación de la Joven Orquesta de Cámara, en vísperas de la festividad de la Virgen del Carmen. Seguirá el 7 de agosto con la "Flower Power"; el 22 de agosto, la actuación de Sette Voci en Noche de Luna Llena, para finalizar el 28 de agosto con el concierto de Filiu.

Una oferta de ocio seguro en un recinto al aire libre, no es un festival de verano, por lo heterogéneo de las propuestas y por estar ligeramente diluido a lo largo de las veladas del verano. Se trata de una oferta variada para diferentes gustos.



Roldan Netya
Lo nuestro es la Higiene"

Reducir la huella de carbono **si es posible**

Soluciones Take Away

Expertos en Higiene y Limpieza Profesional

ECO CONPACK
El sistema de higiene más cómodo, más ecológico, más seguro, más económico

Eco Natural
Dispensadores y toallas nacidos del reciclaje de envases de cartón

ECO FRIENDLY

968 589 181
info@roldannetya.com
RoldanNetya.com

NUESTROS servicios

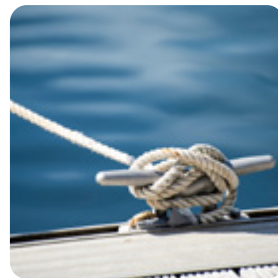
Programa de actos
sociales y fiestas



Piscina



Equipo remo



570 Amarres
Marinería 24h



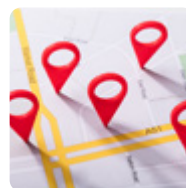
Aparcamiento



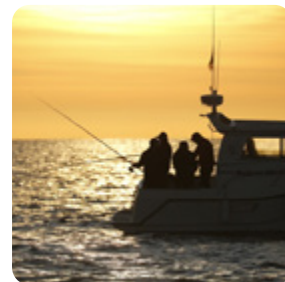
Sensaciones náuticas



Wifi



Centro ciudad



Pesca



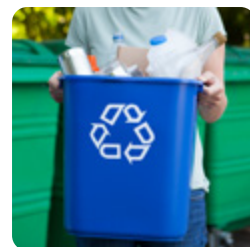
Equipo de dragón



Gimnasio



Recepción abierta
365 días al año



Punto de reciclaje

¡Hazte socio!

Conociendo a un socio tendrás un descuento

Trae tu barco o moto de agua ¡O los dos!

Como socio deportivo ¡Disfruta del deporte!

Para disfrutar de nuestras actividades,

Gym - Escuela Vela - Programa de fiestas.

Equipo vela



Restaurante

¿Como?

REAL CLUB NÁUTICO TORREVIEJA

📍 Paseo vista alegre s/n
Torrevieja · Alicante

☎ 96.517.01.12

@ info@rcnt.com



Latitud: 37° 58,43' N

Longitud: 00° 40,96' W

EVENTOS

26 y 27/8/21

Trofeo Michel

Vela ligera

10/10/21



Trofeo Fundadores



Crucero

30 y 31/10/21

Fiesta Infantil Halloween



Social

26/11/21



14.º Open Pesca La Purísima

Pesca

26/11/21



Encendido de las luces de Navidad



Social

BOATS & BARCOS

Mediterraneos S.L.

SU NAUTICA DE CONFIANZA TRABAJOS PROFESIONALES Y GARANTIZADOS.

Si estás pensando en comprar o cambiar de barco no dudes en llamarnos, te acompañamos y asesoramos en todo el proceso, incluida puesta en marcha, formación en equipamiento y servicio posventa.

- *Webs nauticas para profesionales gratuitas*
- *Valoración de mercado de su barco*
- *Estudio de su barco como parte de pago*
- *Revisiones y mantenimientos generales*
- *Financiación a su medida para embarcaciones nuevas*

 **BÉNÉTEAU**  **MONTEREY
BOATS**

 **PERSHING**

 **FERRETTI**
YACHTS

 **WILLIAMS**
PERFORMANCE TENIS

C/Travesía Jose Huertas Morion No.2 Marina International
Torrevieja, Alicante, 03181, Tel: +34 966 444 111

www.boats-barcos.com