GYM
REAL CLUB NÁUTICO TORREVIEJA

# HORARIO del 30 Enero al 04 Febrero 2023

| REGISTRO |
|---|
| Fecha : 11/01/21<br>Código: R-8-38<br>Revisión: 01<br>Página 1 de 1 |

| Horarios | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 08:30 | REMO<br>SALA FITNESS | C.FUNCIONAL | BODYPUMP | REMO<br>SALA FITNESS | C.FUNCIONAL | |
| 9:30 | BODYPUMP | SALA FITNESS | LES MILLS CORE | PILATES | SALA FITNESS | *SALA FITNESS PREMIUM* |
| 10:30 | | SALA FITNESS | | SALA FITNESS | | |
| | | | | | | |
| 17:15 | SALA FITNESS | FITNESS ORO | ESPALDA SANA<br>YOGA | PILATES | SALA FITNESS<br>YOGA | |
| 18:15 | SALA FITNESS | PILATES | SALA FITNESS | LES MILLS CORE | BODYPUMP | |
| 19:15 | BODYPUMP<br>ZUMBA DANCE | CICLO<br>LES MILLS CORE | BODYPUMP<br>SALA FTINESS | ZUMBA DANCE<br>CICLO | CICLO | |
| 20:15 | REMO | | REMO | | | |

**Las reservas se realizarán a través de la APP nueva.**
**La NO CANCELACIÓN de las reservas 1 horas antes de la clase estará penalizada con 7,80€.**
**Los participantes deberán traer su propia esterilla y toalla.**
**Las sesiones PREMIUM, es necesario adquirir BONO en la recepción.**
**El tiempo en sala de pesas es de 50 minutos y la recogida del material utilizado durante la sesión es responsabilidad del usuario.**
**Si una vez comenzada la sesión el socio no se encuentra ocupando su plaza, perderá el derecho a la misma, pudiendo ser ocupada por otro socio.**

VºBº Vocal
Fecha: 27/01/2023