


Horario Gym

del 29 NOVIEMBRE al 04 DICIEMBRE 2021

Horarios	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:30	BODYPUMP	C.FUNCIONAL SALA PESAS	BODYPUMP	SALA PESAS	C.FUNCIONAL SALA PESAS	
09:30	FITNESS ORO	SH´BAM SALA PESAS	PILATES	BODYPUMP SALA PESAS	LM CORE SALA PESAS	
10:30	SALA PESAS	SALA PESAS	SALA PESAS	FITNESS ORO	SALA PESAS	
17:15	SH´BAM YOGA	PILATES	YOGA		SH´BAM	
18:15	C. FUNCIONAL	LM CORE		LM CORE ESPALDA SANA	BODY PUMP	
19:15	CICLO	BODY PUMP	CICLO C. FUNCIONAL	BODYPUMP	CICLO	
20:15		SALA PESAS		SALA PESAS	SALA PESAS	

VºBº Vocal 
Fecha: 26/11/2021

- ❖ Las reservas se realizan a través de la página web en el área de socio.
- ❖ Recuerda traer tu colchoneta y una toalla.
- ❖ La NO cancelación de la reserva 4 horas antes de la clase supondrá una penalización de 7 €.
- ❖ Si una vez comenzada la sesión el usuario no se encuentra ocupando su plaza, perderá el derecho a la misma, pudiendo ser ocupada por otro socio.
- ❖ El tiempo en sala de pesas es de 50 minutos y la recogida del material utilizado durante la sesión es responsabilidad del usuario.