

Horarios	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:15	YOGA	REMO	PILATES	YOGA	REMO	
		LES MILLS CORE			LES MILLS CORE	
08:30	CICLO		BODY PUMP	ESPALDA SANA		
09:30	LES MILLS CORE	BODY PUMP	CICLO	SH'BAM	BODY PUMP	SH'BAM PREMIUM
	SALA PESAS	SALA PESAS	SALA PESAS	CIRCUITO	SALA PESAS	
10:30	SALA PESAS	FITNESS ORO	SALA PESAS	SALA PESAS	SALA PESAS	
		SALA PESAS				
19:30	BODY PUMP	CICLO	CICLO	BODY PUMP	CICLO	
	SH'BAM	YOGA	LES MILLS CORE	SH'BAM	PILATES	
20:15	REMO			REMO		

Las reservas se realizan a través de la página web (excepto las de ZOOM que no es necesario).

Recuerda traer tu colchoneta y una toalla para las actividades dirigidas.

La NO cancelación de la reserva 4 horas antes de la clase supondrá una penalización de 7 €.

Si una vez comenzada la sesión el usuario no se encuentra ocupando su plaza, perderá el derecho a la misma, pudiendo ser ocupada por otro socio.

VºBº Vocal 

Fecha: 13/04/2021