

HORARIO CLASES GIMNASIO

REGISTRO

Fecha : 19/04/07

Código: R-8-38

Revisión: 01

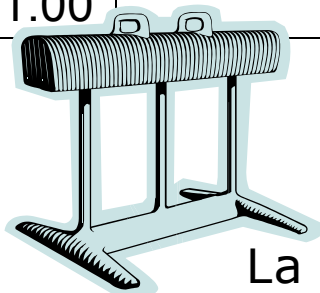
Página 1 de 1

HORARIO OTOÑO-INVIERNO 2010

APERTURA 20 SEPT.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 9.30	ESTIRAMIENTO	SPINNING	AERO/STEP	SPINNING	TONIFICACION
9.30 10.30	SPINNING	STEP	TONIFICACION	AEROBIC	ESTIRAMIENTO
10.30 11.30	PESAS		BALON	SUELO/SPINNING	

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18.30 19.45		YOGA		YOGA	
19.00 20.00	TONIFICACION	SPINNING	BODY POWER	SPINNING	SPINNING
20.00 21.00	SPINNING	TONIFICACION	SPINNING	BODY POWER	GAP



VºBº Vocal 

Fecha: 30/08/2010

La programación de REMO INDOOR se comunicará a partir del 1 de Octubre