

# HORARIO CLASES GIMNASIO

REGISTRO

Fecha : 19/04/07

Código: R-8-38



Revisión: 01


Página 1 de 1

HORARIO OTOÑO-INVIERNO 2011

APERTURA 19 SEPT.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 9.30	ESTIRAMIENTO	 REMO INDOOR	STEP	 REMO INDOOR	TONIFICACION
		SPINNING		SPINNING	
9.30 10.30	SPINNING	STEP	TONIFICACION	STEP	ESTIRAMIENTO
10.30 11.30		PESAS/BALON		SUELO/SPINNING	

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18.30 19.45		YOGA		YOGA	
19.00 20.00	TONIFICACION	SPINNING	BODY POWER	SPINNING	SPINNING
20.00 21.00	SPINNING	TONIFICACION	SPINNING	BODY POWER	GAP
21.00 22.00		REMO INDOOR		REMO INDOOR	

VºBº Vocal 

Fecha: 8/09/2011