



























Horarios	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30	 PILATES	 REMO	 LES MILLS BODYPUMP	 LES MILLS 45' BODYCOMBAT	 REMO	
9:30	 LES MILLS SH'BAM	 LES MILLS BODYCOMBAT	Zona Circuito	 PILATES	 LES MILLS 45' BODYPUMP	<b>10:00h PREMIUM FLAMENKORE</b>
10:30				FITNESS ORO		
16:45	 YOGA		 YOGA	 Armeny *Comienza a las 17:00h		
18:00					 PILATES	
18:30	 CICLO	 CICLO				
19:00	 LES MILLS BODYCOMBAT	 LES MILLS SH'BAM	 LES MILLS BODYCOMBAT	 LES MILLS BODYPUMP  CICLO	 LES MILLS SH'BAM  CICLO	
20:00		 LES MILLS BODYPUMP	 Espalda Sana  CICLO			
20:15	 REMO			 REMO		

Rogamos que utilicen el sistema de taquillas para sus efectos personales.  
(\* ) Las clases de los sábados son con bonos. PREMIUM

VºBº Vocal   
Fecha: 26/12/2019



## **HORARIO OTOÑO - INVIERNO 2019/20**

### **SALA GYM Y R-ERGO EQUIPO DE REGATAS**

**MAÑANAS: LUNES a SABADO (\*) 08:00 – 11:50**

**TARDES: LUNES a VIERNES (\*) 15:00 – 21:30**

**TENDRÁ PREFERENCIA EL EQUIPO DE REGATAS.**

**El uso de esta sala se permite a los socios y usuarios autorizados en todo caso, con la autorización de un entrenador del club.**

**(\*) Salvo por necesidad del equipo de regatas y federados. Para otros usos u horarios, consultar en la dirección.**

**LA JUNTA DIRECTIVA**