

Horarios	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30	 PILATES	 REMO INDOOR	 LES MILLS BODYPUMP	 LES MILLS 45' BODYCOMBAT	 REMO INDOOR	
9:30	 LES MILLS SH'BAM	 LES MILLS BODYCOMBAT	 Zona Circuito	 PILATES	 LES MILLS 45' BODYPUMP	
10:30				FITNESS ORO En Octubre	STRETCHING 30'	PREMIUM
16:45	 YOGA		 YOGA			
18:00					 PILATES	
18:30	 CICLO	 CICLO				
19:00	 LES MILLS BODYCOMBAT	 LES MILLS SH'BAM	 LES MILLS BODYCOMBAT	 LES MILLS BODYPUMP  CICLO	 LES MILLS SH'BAM  CICLO	
20:00		 LES MILLS BODYPUMP	 Espalda Sana			
20:15	 REMO INDOOR			 REMO INDOOR		

Rogamos que utilicen el sistema de taquillas para sus efectos personales.

(*) Las clases de los sabados son con bonos.

Clases no aptas para menores de 16 años.

VºBº Vocal 

Fecha: 01/01/2019

Sábados PREMIUM

OCTUBRE

5
Danzas Orientales

12
Danzas Orientales

19
Armeny

26
Danzas Orientales

NOVIEMBRE

2
Danzas Orientales

9
Danzas Orientales

16
Armeny

23
Danzas Orientales

30
Armeny

DICIEMBRE

7
Danzas Orientales

14
Armeny

20*
Danzas Orientales
Viernes 19:00

Danzas Orientales: Bollywood, Danza Persa, Danza Mística, entre otras!



HORARIO OTOÑO - INVIERNO 2019

SALA GYM Y R-ERGO EQUIPO DE REGATAS

MAÑANAS: LUNES a SABADO (*) 08:00 – 11:50
TARDES: LUNES a VIERNES (*) 15:00 – 21:30

TENDRÁ PREFERENCIA EL EQUIPO DE REGATAS.

El uso de esta sala se permite a los socios y usuarios autorizados en todo caso, con la autorización de un entrenador del club.

(*) Salvo por necesidad del equipo de regatas y federados.

Para otros usos u horarios, consultar en la dirección.

LA JUNTA DIRECTIVA