


HORARIO GYM OCTUBRE, NOVIEMBRE, DICIEMBRE 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 9:30	PILATES	REMO	BODYPUMP	BODYCOMBAT	REMO	
9:30 10:30	SH BAM	BODYCOMBAT	INTERVAL TRAINING	PILATES	BODYPUMP	10:00 BODY BALANCE PREMIUM*
10:30		FITNESS ORO			BODY BALANC.30	11:00 BACHATA(*)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
18:00 19:00	YOGA <i>*COMIENZA A LAS 17:45 HR.</i>		YOGA <i>*COMIENZA A LAS 17:45 HR.</i>		PILATES	
19:00 20:00	BODYCOMBAT CICLO	SH BAM	BODYCOMBAT	BODYPUMP CICLO	SH BAM CICLO	
20:00 21:00		BODYPUMP CICLO	BODY BALANCE 45 CICLO			
20:30 21:30	REMO			REMO		

Se ruega la utilización de calzado exclusivo para las actividades de sala fitness.
Rogamos que utilicen el sistema de taquillas para sus efectos personales.
(*) Las clases de los sabados son con bonos.

VºBº Vocal 
Fecha: 30/09/2018