



LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
SH'BAM

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYBALANCE

REGISTRO

Fecha : 31/05/15
Código: R-8-38
Revisión: 02
Página 1 de 1

HORARIO GYM OCTUBRE, NOVIEMBRE, DICIEMBRE 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 9:30	PILATES	REMO	BODYPUMP	BODYCOMBAT	REMO	
		CICLO				
9:30 10:30	SH BAM	BODYCOMBAT	INTERVAL TRAINING	PILATES	BODYPUMP	10:00 BODY BALANCE PREMIUM*
10:30		FITNESS ORO			BALANCE 30	11:00 BACHATA(*)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
18:00 19:00	YOGA <i>*COMIENZA A LAS 17:45 HR.</i>		YOGA <i>*COMIENZA A LAS 17:45 HR.</i>		PILATES	
19:00 20:00	BODYCOMBAT CICLO	SH BAM	BODYCOMBAT	BODYPUMP	SH BAM	
				CICLO	CICLO	
20:00 21:00		BODYPUMP	BODY BALANCE 45			
		CICLO	CICLO			
20:30 21:30	REMO			REMO		

Se ruega la utilización de calzado exclusivo para las actividades de sala fitness.
Rogamos que utilicen el sistema de taquillas para sus efectos personales.
(*) Las clases de los sabados son con bonos.

VºBº Vocal
Fecha: 30/09/2018