

## HORARIO GYM JULIO Y AGOSTO 2018

|               | LUNES             | MARTES        | MIÉRCOLES               | JUEVES     | VIERNES  | SÁBADO   |
|---------------|-------------------|---------------|-------------------------|------------|----------|--|
| 8:30<br>9:30  | PILATES           | REMO          | BODYPUMP                | BODYCOMBAT | REMO     | <b>BODY BALANCE<br/>PREMIUM*</b><br><i>(clases con bono)</i> |
|               |                   | BODY BALANCE* | *PIRAGUA                | *PIRAGUA   |          |  |
| 9:30<br>10:30 | SH BAM<br>AQUAGYM | BODYCOMBAT    | E. FUNCIONAL<br>AQUAGYM | PILATES    | BODYPUMP |  |
|               |                   |               |                         |            |          |  |


|                | LUNES                                    | MARTES            | MIÉRCOLES                                | JUEVES            | VIERNES         | SABADO |
|----------------|--|-------------------|--|-------------------|-----------------|--------|
| 18:00<br>19:00 | YOGA<br><i>*COMIENZA A LAS 17:45 HR.</i> |                   | YOGA<br><i>*COMIENZA A LAS 17:45 HR.</i> |                   | PILATES         |        |
| 19:00<br>20:00 | BODYCOMBAT<br>CICLO                      | SH BAM            | BODYCOMBAT                               | BODYPUMP<br>CICLO | SH BAM<br>CICLO |        |
|                |  |                   |  |                   |                 |        |
| 20:00<br>21:00 |  | BODYPUMP<br>CICLO | BODY BALANCE<br>CICLO                    |                   |                 |        |
| 20:30<br>21:30 | REMO                                     |                   |  | REMO              |                 |        |

Se ruega la utilización de calzado exclusivo para las actividades de sala fitness.

Rogamos que utilicen el sistema de taquillas para sus efectos personales.

Para las clases de BodyBalance (\*) que se imparten en el exterior, será necesario que los Sres socios traigan su colchoneta.

Las clases de Piragua (\*) darán comienzo el miércoles 11 de Julio.

VºBº Vocal 

Fecha: 13/07/2018