


**HORARIO GYM ENERO-MARZO 2018**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 9:30	PILATES	REMO	BODYPUMP	BODYCOMBAT	REMO	
		CICLO				
9:30 10:30	SH BAM	BODYCOMBAT	E. FUNCIONAL	PILATES	BODYPUMP	
10:30 11:30		FITNESS ORO				

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
18:00 19:00	YOGA <i>*COMIENZA A LAS 17:45 HR.</i>		YOGA <i>*COMIENZA A LAS 17:45 HR.</i>		PILATES	
19:00 20:00	BODYCOMBAT CICLO	SH BAM	BODYCOMBAT	BODYPUMP	SH BAM	
				CICLO	CICLO	
20:00 21:00		BODYPUMP	PILATES			
		CICLO	CICLO			
20:30 21:30	REMO			REMO		

Se ruega la utilización de calzado exclusivo para las actividades de sala fitness.  
Rogamos que utilicen el sistema de taquillas para sus efectos personales.

VºBº Vocal   
Fecha: 01/02/2018