


HORARIO 23 AL 28 NOVIEMBRE 2020

Horarios	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:15		REMO			REMO	
8:30	CICLO	YOGA	BODY COMBAT	CICLO	PILATES	
	ESPALDA SANA		PILATES	YOGA		
9:30	BODY PUMP	CIRCUITO	BODY PUMP	GLUTE BOOM	BODY COMBAT	
				SALA PESAS	SALA PESAS	
10:30		FITNESS ORO		FITNESS ORO		10:00 SH'BAM Premium
		SALA PESAS				
17:15	YOGA	SH'BAM	PILATES	ESPALDA SANA	BODY PUMP	
18:30	BODY COMBAT	PILATES	GLUTE BOOM			
19:30		BODY PUMP	CICLO		CICLO	
20:15	REMO			REMO		

Las reservas se realizarán a través de la página web.
 La **NO CANCELACIÓN** de las sesiones estará penalizada.
 Se podrán reservar 5 clases por semana y socio.
 *Para las sesiones "ZOOM" no hace falta reservar.
 Se ruega a los señores socios que cumplan las pautas de seguridad.
 Los participantes deberán traer su propia esterilla y toalla.

VºBº Vocal 
 Fecha: 01/11/2020