



BODYPUMP SH'BAM BODYCOMBAT

REGISTRO


Fecha : 31/05/15
 Código: R-8-38
 Revisión: 02
 Página 1 de 1

HORARIO GYM JULIO-AGOSTO 2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 9:30	PILATES PIRAGUA	REMO E. FUNCIONAL	BODYPUMP PIRAGUA	BODYCOMBAT PIRAGUA	REMO	
9:30 10:30	SH BAM	BODYCOMBAT AQUAGYM	E. FUNCIONAL	PILATES	BODYPUMP AQUAGYM	
10:30 11:30						

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
18:00 19:00	YOGA		YOGA		PILATES	
19:00 20:00	BODYCOMBAT CICLO	SH BAM	BODYCOMBAT	BODYPUMP CICLO	SH BAM CICLO	
20:00 21:00		BODYPUMP CICLO	PILATES CICLO			
20:30 21:30	REMO			REMO		

Se ruega la utilización de calzado exclusivo para las actividades de sala fitness.
 Rogamos que utilicen el sistema de taquillas para sus efectos personales.

VºBº Vocal 
 Fecha: 16/06/2017